



PROFIL

Mette S. Jakobsen
Speciale i udvikling af mennesker og
Organisationer. Sundhedsfaglig
baggrund. Ledererfaring.

Coach- og Personlighedscertificeret.
Erfaren underviser, formidler og
facilitator.

Jeg er særligt optaget af
det psykiske arbejdsmiljø og hvilke
redskaber der kan være hjælpsomme
ind i det gode arbejdsliv.

Jeg har fokus på betydningen af
tryghed og tillid i relationer og
derigennem en kultur præget af
psykologisk tryghed.

Og, jeg går aldrig på kompromis med
mine kerneværdier (ordentlighed,
transparent og autencitet)

Lad os sætte i gang sammen 😊

KONTAKT

45 23425979

mette@msjakobsen.dk

www.msjakobsen.dk

REFERENCER

www.msjakobsen.dk - referencer



MERE ARBEJDSGLÆDE MED FOKUS PÅ RESILIENS

Sundhedsvæsenet ingen undtagelse! Det har altid været vigtigt som
arbejdsplads at kunne omstille sig til nye udfordringer og deraf trends i
sundhedsvæsenet.

At være resiliens er ikke et grundvilkår, men noget vi skal have konstant
opmærksom på. Vores evne til at komme styrket igennem udfordringer
og deraf håndtering af modstand vil være med til at danne rammen
for hvordan vi møder fremtiden.

I takt med det stigende pres på de sundhedsfaglige udfordringer er der
mere end nogensinde brug for at være resiliens, både organisatorisk,
personligt og i forhold til kerneopgaven.

Der har det også vist sig at have stor betydning, at stå sammen i
arbejdsfællesskab og sammen håndtere de små og store forandringer.

Du og dine kollegaer vil i fremtiden få endnu større behov for at være
godt rustet med gode resiliente kompetencer.

Designet via oplæg, foredrag, undervisning, temadag(e) mv.

KONKRETE GREB TIL AT ARBEJDE MED RESILIENS

- Hvordan kan vi møde fremtidens udfordringer og have god
trivsel og livsbalance?
- Hvordan kan vi fortsat yde god service til vores patienter og
samarbejdspartnere i en tid med mange modsatrettede krav
og forandringer?
- Hvordan fastholder vi et godt samarbejde – trods privat- og
arbejdslivets forandringer?

HVORDAN I PRAKSIS?

Kurset vil med udgangspunkt i din hverdag bidrage med at forstå
resiliensbegrebet og arbejde med at styrke egen personlig resiliens
såvel som i fællesskabet med mange interessenter.

Undervejs vil vi samle de fælles drøftelser til konkrete handlinger der
straks kan omsættes i egen praksis.