



PROFIL

Mette S. Jakobsen
Speciale i udvikling af mennesker og
Organisationer. Sundhedsfaglig
baggrund. Ledererfaring.

Coach- og Personlighedscertificeret.
Erfaren underviser, formidler og
facilitator.

Jeg er særligt optaget af
det psykiske arbejdsmiljø og hvilke
redskaber der kan være hjælpsomme
ind i det gode arbejdsliv.

Jeg har fokus på betydningen af
tryghed og tillid i relationer og
derigennem en kultur præget af
psykologisk tryghed.

Og, jeg går aldrig på kompromis med
mine kerneværdier (ordentlighed,
transparent og autenticitet)

Lad os sætte i gang sammen 😊

KONTAKT

45 23425979

mette@msjakobsen.dk

www.msjakobsen.dk

REFERENCER

www.msjakobsen.dk - referencer



FÅ MERE OVERSKUD

Den demografisk udvikling med patientpopulationer der dokumenterer flere ældre og flere patienter med en eller flere kroniske sygdomme vil naturligt give et øget pres på almen praksis, kommuner og hospitaler og dermed dig og dit arbejde.

I dagens sundhedsvæsen står vi overfor en række udfordringer, der i stigende grad kræver en effektiv og koordineret indsats fra alle sundhedsprofessionelle. En fremtid med en kerneopgave hvor patienten naturligt er med i samtalen i en fælles beslutningstagen.

Den stigende kompleksitet kræver overskud!

Du vil her få konkrete og brugbare redskaber der kan hjælpe dig med at planlægge og prioritere, og derved opnå mere overskud samt større trivsel og effektivitet i hverdagen, uanset fagprofession.

Designet via oplæg, foredrag, undervisning, temadag(e) mv.

VÆRKTØJER DER KAN HJÆLPE

- Hjernens brug for ro – flow og teknikker
- Planlægning – tidsrøvere, overspringshandlinger og andre forstyrrelser
- Prioritering
- Medbestemmelse – hvad er rammen for mit arbejde?
- Indflydelsescirklen
- Motivation

FIND BALANCEN

Kurset vil med udgangspunkt i din hverdag og bidrage med værktøjer, metoder og kompetencer til personlig planlægning og håndtering af en bred arbejdsfunktion med mange skiftende opgaver, samt relationer til de mange forskellige interessenter.

Undervejs vil vi samle de fælles drøftelser til konkrete handlinger der straks kan omsættes i egen praksis.