



## PROFIL

Mette S. Jakobsen  
Speciale i udvikling af mennesker og  
Organisationer. Sundhedsfaglig  
baggrund. Ledererfaring.

Coach- og Personlighedscertificeret.  
Erfaren underviser, formidler og  
facilitator.

Jeg er særligt optaget af  
det psykiske arbejdsmiljø og hvilke  
redskaber der kan være hjælpsomme  
ind i det gode arbejdsliv.

Jeg har fokus på betydningen af  
tryghed og tillid i relationer og  
derigennem en kultur præget af  
psykologisk tryghed.

Og, jeg går aldrig på kompromis med  
mine kerneværdier (ordentlighed,  
transparent og autencitet)

Lad os sætte i gang sammen 😊

## KONTAKT

45 23425979

mette@msjakobsen.dk

www.msjakobsen.dk

## REFERENCER

www.msjakobsen.dk - referencer



## PSYKOLOGISK TRYGHED I ARBEJDSFÆLLESSKABER

I en tid med stigende pres på sundhedsvæsenet, mangel på  
arbejdskraft, flere kronikere og stigende behandlingstilbud vil der  
naturligt blive endnu større behov et integreret samarbejde og dermed  
psykologisk tryghed.

Den nære sundhed er for patienter og de mange samarbejdspartnere  
den primære indgang til sundhedsvæsenet og dem der tager sig af  
langt de fleste kontakter.

Samtidig ser vi ind i en kerneopgave der ændrer sig markant i disse år i  
den offentlige sektor, hvor arbejdslivet forenes med stort fokus på  
match af rette kompetencer og opgaver i et tværfagligt  
arbejdsfællesskab.

Designet via oplæg, foredrag, undervisning, temadag(e) mv.

## VI KAN SPØRGE OS SELV?

- Er vores arbejdsfællesskab et sted, hvor vi byder nye idéer  
velkommen og bygger videre på dem, eller piller vi dem fra  
hinanden og siger vi ikke har tid?
- Vil vores kolleger bakke os op for at tilbyde et andet perspektiv  
eller indrømme, hvis der er noget, de ikke forstår?

Det er netop til spørgsmål som disse at den gode kommunikative  
tilgang og psykologisk tryghed er så vigtig!

Den daglige kontakt og dialog med mange forskellige aktører, kalder  
på en række kommunikative og faciliterende kompetencer samt et  
nuanceret blik for fremtidens roller, rammer og relationer.

## VIRKER DET?

Ja, vi ved at medarbejdere i psykologisk trygge teams eller  
arbejdsfællesskaber er mere tilbøjelige og villige til at søge hjælp, stille  
spørgsmål, efterspørge feedback og sige deres mening, lærer af fejl og  
bidrage til udvikling.

Fælles drøftelser med afsæt i nyeste viden på området, vil danne  
rammen til konkrete handlinger i egen praksis.